



*Yo puedo,
¿y Tú?*

Escuela de Pádel para chicos
con discapacidad física e intelectual



Carta de Presentación

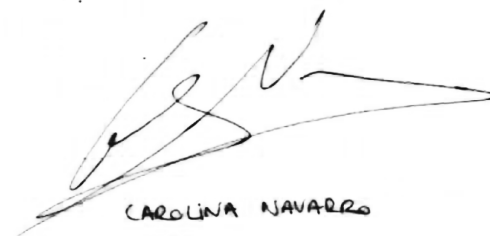
Se me complica explicar con palabras, una experiencia tan increíble como la que vivo y veo cada vez que tengo la suerte de compartir pista con chicos con "capacidades especiales", como diría Pablo Pineda.

Como explicas con palabras, el poder de una risa, el cariño de un abrazo, el sentimiento de un beso... y más allá aún, la satisfacción de estos chicos, que al golpear la bola es la mayor felicidad que puedan tener, y que reflejan en su mirada, en sus gestos o en su alegría inmensa...

Palas para todos, creada por mi hermana Elsa y mi amiga Lini, y de la cual soy también parte, es esto, integración a través del deporte... alegría, pasión, esfuerzo... el lugar donde la magia se convierte en realidad, donde los chicos con capacidades especiales, socializan, hacen deporte, coordinan, ejercitan y mejoran en todos los aspectos de su discapacidad.

Gracias chicas por permitirme estar cerca de ellos, porque me llenan de energía cada vez que los visito. Gracias Palas para todos, por esta labor, que como dije al principio, no puedo expresarlo con palabras... sólo puedo sentirlo cuando estoy junto a ellos.

Hay que vivirlo!!!



CAROLINA NAVARRO



Índice

- Quiénes somos
- Nuestra Escuela: Palas para Todos
 - Que es el pádel adaptado
 - Beneficios del pádel adaptado
 - Objetivos
- Asociaciones y Clubes con los que se ha trabajado
- Memoria 2016-2017
- Contacto



Quiénes somos

Angeles Conejo
Martinez

Elsa Navarro
Björk



La Asociación nació en Agosto de 2017, pero su origen real se remonta a la creación de la Escuela de Pádel Adaptado "Palas para Todos" que funciona desde 2012. Sus fundadoras, **Elsa Navarro** y **Nini Conejo**, han estado desde siempre vinculadas al deporte, primero como jugadoras y luego como monitoras de pádel; y llevan más de 20 años impartiendo clases a niños y adultos de todas las edades.

Fueron ellas las que en 2012 iniciaron este proyecto al que se han ido sumando amigos y familiares con un único objetivo: **desarrollar el pádel adaptado en Málaga**.

En la actualidad la Asociación cuenta con la participación de dos grandes referentes del mundo del pádel, como son las **Campeonas del Mundo**:

Carolina Navarro Björk y *Cecilia Reiter*

que además ejercen de embajadoras de Palas para Todos allá donde van.



Nuestra Escuela: Palas para Todos

Qué es el Pádel adaptado

El **pádel adaptado** es un tipo de actividad física reglamentada cuyo objetivo es hacer posible la práctica de este deporte en personas con discapacidades físicas y/o intelectuales, tanto en modalidad a pie como en silla de ruedas.

Para su enseñanza hay que adaptar los ejercicios y juegos en base a las habilidades y destrezas de cada alumno, respetando siempre las normas básicas del reglamento y sin olvidar que el objetivo principal es **mejorar progresivamente su psicomotricidad y fomentar su integración a través del deporte**.



Beneficios

Psicológicos

Eleva la autoestima, ocio y diversión.

Aumenta la capacidad de concentración y motivación.

Físicos

Favorece el trabajo cardiorespiratorio, el equilibrio, el tono muscular, control de habilidades motoras, desarrollando la atención y la coordinación.

Facilita la ubicación espacial.

Sociales

Fomenta la cooperación entre los alumnos. Promueve independencia, otorga seguridad, supera limitaciones y desarrolla valores imprescindibles para la integración social.

Ayuda a interpretar la derrota y la victoria de forma correcta, valorando y aceptando el respeto al adversario.



"La forma más avanzada de integración es aquella en que las personas con discapacidad, realizan deporte junto a personas sin discapacidad"

Objetivos

Nuestra escuela utiliza el pádel como herramienta principal para que los **alumnos con capacidades especiales** se acerquen al deporte y mediante la práctica del mismo, mejoren sus habilidades y avancen en su integración social.

Dependiendo del grado y tipo de discapacidad, dividimos a nuestros alumnos en **dos niveles** cuyos objetivos de aprendizaje son diferentes:



Básico

Mejorar la coordinación óculo-manual.

Potenciar la movilidad y coordinación de tren superior e inferior.

Fomentar el trabajo en equipo

Avanzado

Controlar la pelota y la pala con ejercicios.

Coordinar, observar y seguir la trayectoria de la bola con juegos de equilibrio, flexión de rodilla y control de golpes.

Aprender a divertirse, escuchar, compartir, trabajar en equipo para mejorar la autoconfianza y la autoestima





Asociaciones y Clubes con los que se ha trabajado

Durante nuestra andadura hasta la actualidad,
han trabajado con nosotros:

Pistas Aeropuerto (Apmib –Envera)

Club Cerrado de Calderón

Club El Candado

Aspromanis

Asociación la Traiña

Down Málaga

Asociación San Vicente de Paúl

Real Club Mediterráneo

Taller Faisén Miraflores

Aspromanis

Asociación la Traiña

Down Málaga

Asociación San Vicente de Paúl

Alumnos del Colegio Padre Jacobo

Alumnos del Colegio las Teresianas



Memoria 2016-2017

Septiembre 2016



Factory
Star Vie



Comienzo
Escuela

Charla
El Corte Inglés



Memoria 2016-2017

Octubre 2016

Comienzo
clases
San Vicente



Clases
integración

Memoria 2016-2017

Noviembre 2016

PÁDEL SOLIDARIO



ASPADO



Palas para todos



Padelante Team



Fundación Clínica Menorca



Play & Help

Nominación
World Padel
Award



Puertas
Abiertas



Pulseras
Solidarias

Memoria 2016-2017

Diciembre 2016



Jornadas
Diversidad
Día de la
Discapacidad



Torneo
Navidad



Memoria 2016-2017

Enero 2017



Incorporación
de Javi
como monitor
de niños sin
discapacidad



Jornada
Puertas Abiertas
con
Carolina Navarro
y
Ernesto Moreno



Memoria 2016-2017

Febrero / Marzo 2017

Reportaje
en el Canal
AVANCE
DIGITAL



Memoria 2016-2017

Junio 2017



Creación
Asociación



Donación
recibida por
WEKAP



Participación
Taller Fundación
Bertín Osborne



Memoria 2016-2017

Junio / Julio 2017



Clausura
del
Curso



Participación
WORLD PADEL
TOUR

Contacto



www.palasparatodos.es



Asociación Palas para todos



@palasparatodos



@palasparatodos



info@palasparatodos.es